



TUTORIEL

DOCUMENTS OBLIGATOIRES — CQP INSTRUCTEUR FITNESS



Le candidat au CQP Instructeur Fitness doit fournir les documents suivants avant le début en formation :

1 CARTE NATIONALE D'IDENTITÉ OU PASSEPORT

- doit être en cours de validité durant toute la durée de la formation

2 ATTESTATION DE PREMIERS SECOURS CITOYEN (PSC)

- aucune durée de validité maximale n'est exigée par le référentiel officiel du CQP IF : une attestation PSC1 (ou équivalente), même ancienne, reste valable — à la différence du certificat médical, qui lui doit avoir moins d'un an
- doit simplement être délivrée avant le début de la formation
- les diplômes équivalents au PSC sont acceptés s'ils figurent parmi la liste officielle (voir le document « Équivalences PSC1 »)

3 CERTIFICAT MÉDICAL

- utilisation obligatoire de notre modèle, avec la mention « non contre-indication à la pratique et à l'encadrement des activités physiques et sportives »
- doit être daté d'avant le début de la formation et de moins de 6 mois avant la fin de la session

4 PHOTO DE PROFIL

- les photos de type selfie ou d'identité sont acceptées

⚠ IMPORTANT

Tous les documents doivent être envoyés **UNIQUEMENT** par e-mail à contact@lecoledescoachs.fr.

Consignes de numérisation :

- ✓ Les documents doivent être numérisés avec un scanner (les photos de document ne sont pas valides).
- ✓ L'image doit être nette, sans reflets ni distorsions, et assurer une bonne lisibilité.
- ✓ Chaque document doit tenir sur une seule page, au format A4, en orientation portrait.
- ✓ Tous les documents doivent être en couleur et dans le sens de lecture.



SOMMAIRE

1	Carte nationale d'identité ou passeport	p. 3-5
2	Attestation de premiers secours citoyen (PSC)	p. 6-7
3	Certificat médical	p. 8-9
4	Photo de profil	p. 10-12

POURQUOI CES DOCUMENTS SONT OBLIGATOIRES

En tant que formation professionnelle de niveau 3, chaque candidat doit être en capacité de fournir les documents demandés en respectant scrupuleusement les exigences ci-après.

L'ensemble de ces documents doit être fourni **avant le début** de la formation. Ils font partie du dossier envoyé en commission pour le jury plénier CQP Instructeur Fitness.

Sans la présence de tous les documents conformes, le jury plénier ne pourra pas délivrer le diplôme au stagiaire. Le stagiaire sera alors automatiquement inscrit sur une commission de jury plénier ultérieure (généralement 4 mois après).

COMMENT ENVOYER VOS DOCUMENTS

L'ensemble des documents obligatoires doit être envoyé **par e-mail à contact@lecoledescoachs.fr**, en pièces jointes séparées et clairement identifiées.

- 1 **Complétez le formulaire d'inscription**
- 2 **Rassemblez vos 4 documents**
 - pièce d'identité, attestation PSC1, certificat médical, photo de profil — chacun dans un fichier séparé
- 3 **Envoyez le tout par e-mail à contact@lecoledescoachs.fr**
 - indiquez votre nom, prénom et la session concernée dans l'objet du message
- 4 **Recevez une confirmation par e-mail**
 - un e-mail de validation ou de refus est systématiquement envoyé pour chaque document transmis

Une fois reçu, chaque document est vérifié par notre équipe administrative avant validation.



CARTE NATIONALE D'IDENTITÉ OU PASSEPORT

Exemple de document conforme — carte nationale d'identité française, recto et verso.

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE — CARTE NATIONALE D'IDENTITÉ



MARTIN Alex

Né(e) le 13.07.1990 à Orléans

Nationalité : FRA

N° du document : X4RTBPFW4

Date d'expiration : 11.02.2030

VERSO

Taille : 1,68 m — Date de délivrance : 12.02.2020

Adresse : 12 rue des Tilleuls, 45000 Orléans



DOCUMENT VALIDE

CARTE NATIONALE D'IDENTITÉ (RECTO VERSO)



CARTE NATIONALE D'IDENTITÉ OU PASSEPORT

Exemple de document conforme — passeport, page d'identité en cours de validité.



DOCUMENT VALIDE

PASSEPORT (PAGE D'IDENTITÉ) EN COURS DE VALIDITÉ

Dans les deux cas, le document doit être entièrement lisible, dans le sens de lecture, et non expiré à la date de dépôt.

EXEMPLES DE DOCUMENTS REFUSÉS

Pièces d'identité : ce qui n'est pas accepté.



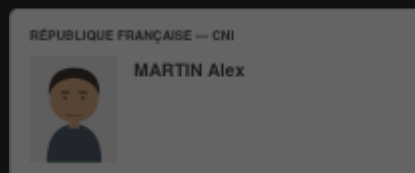
DOCUMENT REFUSÉ
Il manque le verso de la carte d'identité.

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE — CNI

DOCUMENT REFUSÉ
Les visuels ne sont pas dans le sens de lecture.



DOCUMENT REFUSÉ
La carte d'identité est expirée.



DOCUMENT REFUSÉ
Ce document n'a pas été scanné, c'est une photo (reflets, angle, faible lisibilité).



ATTESTATION DE PREMIERS SECOURS CITOYEN (PSC)

Exemple de document conforme.

MINISTÈRE DE L'INTÉRIEUR — SDIS

CERTIFICAT DE COMPÉTENCES DE CITOYEN
DE SÉCURITÉ CIVILE — PSC 1

Vu le décret n° 91-834 du 30 août 1991 modifié relatif à la formation aux premiers secours ;
Vu l'arrêté du 24 juillet 2007 modifié fixant le référentiel national de compétences ;

Le Directeur départemental des Services d'Incendie et de Secours,
déclarant que Mme Camille BORN, né(e) le 23.06.2000, remplit les conditions exigées pour l'obtention du certificat de compétences de citoyen de sécurité civile,
délivre à Mme Camille BORN le présent certificat de compétences.

Fait à Orléans, le 29.08.2024

Signature et cachet du directeur



DOCUMENT VALIDE

À noter : contrairement au certificat médical, le référentiel officiel du CQP Instructeur Fitness (Guide des habilitations GestiCert/OC Sport) n'impose aucune durée de validité maximale pour le PSC1 — une attestation ancienne reste acceptée, tant qu'elle figure sur la liste des diplômes reconnus.



EXEMPLES DE DOCUMENTS REFUSÉS

Attestation PSC : ce qui n'est pas accepté.

CERTIFICAT DE COMPÉTENCES



DOCUMENT REFUSÉ

Le document est flou, il n'est pas lisible.

CERTIFICAT DE RÉALISATION

Atteste que l'action de formation a bien eu lieu (bilan de compétences).



DOCUMENT REFUSÉ

Ce n'est pas un document officiel, c'est un simple certificat de réalisation.

ATTESTATION D'INITIATION AUX ALERTES

Journée défense et citoyenneté.



DOCUMENT REFUSÉ

Ce document n'est pas équivalent au PSC1. Il ne fait pas partie de la liste officielle (voir « Équivalences PSC1 »).

2 CERTIFICATS SUPERPOSÉS



DOCUMENT REFUSÉ

Il ne peut y avoir qu'un seul document par fichier déposé.



CERTIFICAT MÉDICAL (utiliser obligatoirement notre modèle)

Le modèle de certificat médical à faire remplir par votre médecin est disponible en téléchargement dans « Documents utiles ».

L'ÉCOLE DES COACHS
CERTIFICAT MÉDICAL

Je soussigné(e)

Docteur en Médecine, certifie avoir examiné(e) ce jour,

M. ou Mme

Et avoir constaté qu'il ou elle ne présente aucune contre-indication à la pratique et à l'encadrement des activités physiques et sportives.

Le À

Signature et cachet du médecin :

L'école des coachs
SIRET 98823460500018 — 537 rue de la Juine, 45160 OLIVET



DOCUMENT VALIDE



EXEMPLES DE DOCUMENTS REFUSÉS

Certificat médical : ce qui n'est pas accepté.

Manuscrit peu lisible, mention non conforme...



DOCUMENT REFUSÉ

Le certificat médical est illisible.

CERTIFICAT MÉDICAL

Le À

DATE POSTÉRIEURE



DOCUMENT REFUSÉ

Le document date d'après le début de la formation.

- ☐ Ne pratique aucune activité pendant ... jours
- ☐ Doit éviter l'exposition prolongée...



DOCUMENT REFUSÉ

Le contenu n'est pas conforme, la mention exigée n'apparaît pas.

CERTIFICAT MÉDICAL



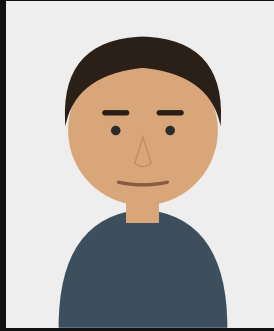
DOCUMENT REFUSÉ

Ce document n'a pas été scanné, c'est une photo.



PHOTO DE PROFIL

Exemple de photo conforme — cadrage buste, posture neutre, une seule personne.

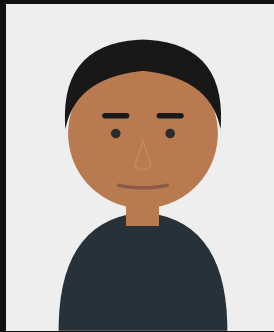


DOCUMENT VALIDE



PHOTO DE PROFIL

Autre exemple de photo conforme — fond neutre, visage bien visible.



DOCUMENT VALIDE

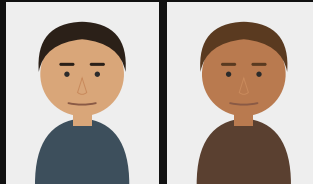
Les photos de type selfie ou photo d'identité sont acceptées, à condition de respecter les règles ci-après (page suivante).

EXEMPLES DE DOCUMENTS REFUSÉS

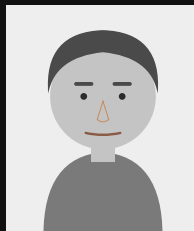
Photo de profil : ce qui n'est pas accepté.



❌ **DOCUMENT REFUSÉ**
La posture doit être neutre, sans signe ni expression particulière (pas de sourire marqué, pas de grimace).



❌ **DOCUMENT REFUSÉ**
Il ne doit y avoir qu'une seule et même personne sur la photo.



❌ **DOCUMENT REFUSÉ**
La photo doit être en couleur, pas en noir et blanc.



❌ **DOCUMENT REFUSÉ**
Cette photo n'est pas professionnelle (cadrage de travers, mauvais centrage).